



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

MARCHE NORDIQUE 8 KM

Samedi 21 octobre 2017

(Limitée à 100 marcheurs !)

Nom : Prénom :

Sexe : M F Né(e) le :/...../.....

Adresse :

Code Postal : _ _ _ _ _ Ville :

Tél : / Portable :

Email :@.....

Licencié (FFA / UFOLEP) :

Club/Équipe :

N°Licence :

**Tee shirt technique offert
à chaque marcheur !**

Non licencié _ Joindre obligatoirement un certificat médical (voir encadré ci-dessous).

JE M'INSCRIS A LA MARCHE NORDIQUE 8 KM

	Prix	Qté	Total
<input type="checkbox"/> Marche Nordique « découverte » chronométrée.....	9,00 €	X = €
<input type="checkbox"/> Dîner champêtre	13,00 €	X = €

PRIX TOTAL = €

Une partie de la marche se déroulera à la tombée de la nuit. Pour prendre le départ, tous les marcheurs devront être équipés **de lampes de poche ou lampes frontales de bonne qualité** et en bon état de fonctionnement.

Le port de **chasubles jaunes ou de tout autres accessoires munis de bandes réfléchissantes** (brassards, sacs à dos, etc.) est vivement conseillé par l'organisation.

Document à joindre obligatoirement :

- ✓ Un certificat médical de moins d'un an à la date de la marche, de non contre indication à la pratique de la marche nordique en compétition ou une copie de votre licence.
- ✓ Un chèque du montant de l'inscription.
- ✓ Une autorisation parentale pour les mineurs (ci-joint avec le bulletin).

Le règlement est à effectuer par chèque à l'ordre de l'Association AMICOUR

Expédier tous les documents à :
Château de La Roche Courbon – Amicour
Marche et Course Nature
17250 Saint-Porchaire

Les dossiers doivent être complets avant la marche sous peine d'interdiction de départ. Une confirmation vous sera envoyée.

En m'inscrivant, je certifie avoir pris connaissance du règlement et en accepte les clauses (consultable sur larochecourbon.fr).

Fait le / / **2017** à

Signature :